



Prisma-uinnit 26.01.2019 - Ohjeita valmentajille ja uimareille,

Kilpailukanslia

sijaitsee uimahallin aulassa kahvilan vieressä olevassa syvennyksessä. Kilpailukanslia avataan 15min ennen verryttelyn alkamista. Kansilasta saa seurakirjekuoren, jossa on lähtölista, kaappien avainkortit ja peruutuslappuja.

Verryttely

mahdollista ennen kilpailua kilpailultaassa klo 14:00 ja loppuu klo 14:50. Rata 6 on varattu piikkejä varten. Kilpailun aikana verryttely on mahdollista terapia-altaassa.

Peruutukset ja viestijoukkueen kokoonpanot

tulee ilmoittaa mahdollisimman pian, viimeistään kilpailupäivänä 14:15 kilpailukansliaan. Viestijoukkueiden kokoonpanoa EI tarvitse ilmoittaa uudelleen ellei siihen tule muutosta aikaisemmin octoon ilmoitetusta joukkueen kokoonpanosta.

Avainkorttien / avainten palautus

seurakuoressa kilpailukansliaan. Hävinneistä avainkortteista / avaimista veloitetaan 20€.

Kokoontuminen

tapahtuu hyppytornin takana ja kulku kokoontumispaikalle tapahtuu VAIN KÄÄNNÖSPÄÄN kautta. Valmentajat varmistakaa, että uimarinne ovat riittävän ajoissa paikalla. Myös viestijoukkueet kerätään kokoontumispaikan kautta.

Starttipäätty

Lähtökorokkeet ovat märkinä liukkaita. Kilpailun aikana toimitsijat pyrkivät kuivaamaan starttipallin, mutta erityisesti verryttelyn aikana asiaan kannattaa kiinnittää huomiota. Huomioittehan, että starttipäädyn syvyys on vain 120cm ja noin 1,5m päässä päädystä alkava syvennys tekee terävän kulman altaan pohjaan.

Lähtölistat ja tulokset

ovat nähtävillä ylätasanteella katsomon takana olevalla seinällä. Lähtölistat tulevat näkyville tämän lisäksi myös pukuhuoneiden seinälle.

Roskat ja siisteys

Uimahallin siisteystä huolehtiminen on jokaisen kilpailuun osallistuvan vastuulla. Kaikki roskat on vietävä roskiksiin. Allastilassa ei saa käyttää ulkojalkineita.

Palkintojen jako

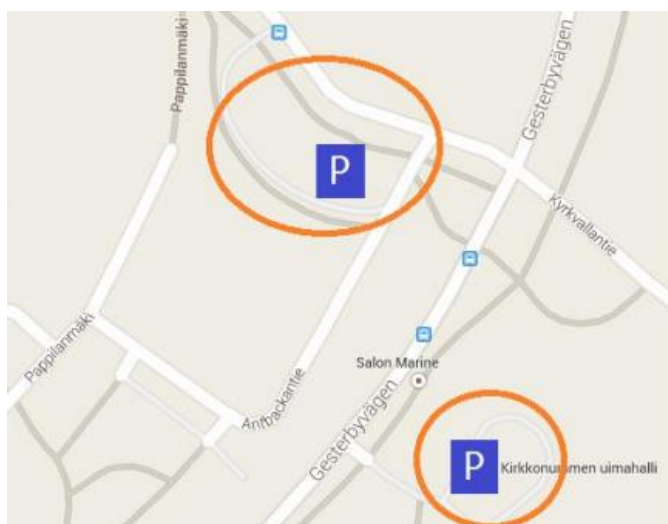
Palkinnot jaetaan lajien 1, 9, 17 ja 25 jälkeen. Valmentajat huolehdittehan, että uimarinne ovat ajoissa paikalla. Toivottavaa olisi, että kaikki palkinnot haetaan palkintojenjaon yhteydessä.

Hyppytorni ja liukumäki

Alueet ovat suljettuina kilpailun aikana ja niiden käyttäminen on ehdottomasti kiellettyä.

Autojen pysäköinti

Uimahallin oman pysäköintialueen ollessa täynnä lisää parkkipaikkoja löytyy tien toiselta puolelta.



TERVETULOA KIRKKONUMMELLE!

Gladius Kirkkonummi ry.