

GLADIUS  
KIRKKONUMMI  
RY  
TOIMINTAKERTOMUS 2018





## **TOIMINTAKERTOMUS 2018**

### ***GLADIUS KIRKKONUMMI Ry***

Gladius Kirkkonummi ry on perustettu elokuussa vuonna 2010. Seuramme tavoitteena on tarjota monipuolista ja hyvinvointia tukevaa vesiliikuntaa sekä uinnin harrastus - ja kilpatoimintaa kirkkonummelaisille lapsille, nuorille ja aikuisille. Jäsenmäärämme oli toimintavuoden 2018 päättyessä 912 jäsenmaksun maksanutta jäsentä.

## **TOIMINTAVUOSI 2018**

### **KURSSITOIMINTA LAPSET/ NUORET**

Kurssitoiminnassa kaudella 2018 oli tarjolla monipuolista ja ikätasoa huomioivaa uinnin opetusta sekä harrastustoimintaa lapsille ja nuorille. Toimintavuoden 2018 aikana lasten uintikurssi toiminnassa on ollut mukana 761 iältään 4-15-vuotiasta lasta ja nuorta uimakouluissa, vesiralli -ja tekniikkarallikursseilla sekä harrasteryhmissä.

Kurssien ohjaus- ja opetustoimintaan olemme saaneet mukaan uusia uimaopettajia sekä apuohjaajia. Uudet ohjaajamme ovat käyneet Suomen uimaopetus- ja hengenpelastusliiton uimaopettajakoulutuksen tai uimaliiton vesitaituri-koulutuksen. Lisäksi pidimme opettajien ja ohjaajien kanssa vuoden aikana ideakoulutuksia sekä suunnittelupalavereita kehittääksemme edelleen toimintaamme. Apuohjaajamme ovat osallistuneet Etelä – Suomen liikunta ja urheilun järjestämiin tervetuloa ohjaajaksi koulutuksiin. Tällä hetkellä kurssitoiminnan puolella ohjaa ja opettaa 13 henkilöä toimien uinnin opettajina, vesi -ja tekniikkarallikurssien sekä harrasteryhmien ohjaajina sekä apuohjaajina.

### **Uimakoulut, vesi- ja tekniikkarallit**

Lasten uimakoulutoimintaamme pääsee mukaan neljän vuoden iässä ja useimmiten uimakoulupolku aloitetaan alkeisuimakouluista. Alkeisuimakouluista suunnataan jatkouimakouluihin sekä vesiralli - ja tekniikkarallikursseille. Alkeis-jatkouimakouluja on ollut yhteensä 86 kurssia ja 15 kurssia vesiralli -ja tekniikkarallikursseja. Kurssitoimintamme on ollut erittäin vilkasta ja allasvuoromme ovat olleet aktiivisessa käytössä koko kauden ajan. Haasteita on tuottanut ainoastaan vesi – ja tekniikkaralli kurssien vuorojen aikainen aloitusaika arki-iltapäivässä, mutta kaudella 2018 syksystä tilanne helpottui hieman, kun saimme sunnuntai- iltaan lisää allasvuoroja isosta altaasta.

### **Leiri- ja kerhotoiminta**

Kesällä 2018 järjestettiin jälleen kaksi uinti – ja liikuntaleiriä 7-10-vuotiaille koululaislapsille. Leireille osallistui reipas neljäkymmentä lasta. Kesällä 2015 aloitettu seura yhteistyö jalkapalloseura ACK: n, salibandyseura Kirkkonummi Rangersin sekä Kirkkonummen

Urheilijoiden kanssa toteutui tänäkin vuonna. Yhteistyön myötä lapset pääsivät jälleen tutustumaan eri lajeihin kunkin seuran osaavien ohjaajien johdolla. Yhteistyön huipentumana olivat perinteiset yhteiset toiminnalliset leiripäättyjäiset yleisurheilukentällä. Tänä vuonna päättyjäiset olivat 15.6. ja paikalla oli toista sataa leiriläistä ja ohjaajaa.

Koululaisten iltapäivään sijoittuvat uintikerhot ovat vakiintuneet osaksi lasten iltapäivä toimintaa ja toimintavuonna 2018 kerhot ovat kokoontuneet säännöllisesti kerran viikossa kahden eri ryhmän voimin 7-10-vuotiaiden sekä 10- 12- vuotiaiden. Uintikerhoissa on ollut mukana reilu 50 lasta.



### **Uinnin harrasteryhmät**

Lasten - ja nuorten uinnin harrasteryhmiä oli kaudella 2018 kolme eri tasoista: yli 8-vuotiaiden ryhmä, yli 10-vuotiaiden ryhmä sekä yli 12-vuotiaiden ryhmä. Harrasteryhmissä treenaa tällä hetkellä yhteensä 93 lasta ja nuorta. Harrasteryhmässä treenaaville tarjotaan mahdollisuus säännölliseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun ilman kilpailu toimintaa. Ryhmille on lisäksi ollut tarjolla kevätkaudella 2018 oheisharjoittelua salissa sekä matkauintitreenejä. Syyskaudella nämä jäivät pois toistaiseksi.

### **KURSSITOIMINTA AIKUISET**

Aikuisten uinnin harrastajien määrä kasvoi vuonna 2018, varsinkin triathlon harrastajien myötä. Kaudella 2018 aikuisten ryhmissämme kuntoili ja trenasi 122 aikuisliikkujaa. Aikuisten harrastustoiminnassamme pyrimme vastaamaan ajan mukaiseen tarpeeseen ja seuraamaan liikunnan trendejä, jotta uinti harrastuksena pysyisi kiinnostavana kuntoilumuotona.

### **Uimataidottomien aikuisten kurssit**

Toimintavuodelle 2018 anoimme ja saimme tukea Kunnossa kaiken ikää-hankkeelta uimataidottomien aikuisten kurssitoimintaan. Järjestimme tuen avulla ”Uimataittoa kesäksi” kurssin, jossa oli keväällä mukana 11 osallistujaa. Kurssia ohjasi uimaopettaja sekä erityisuimaopettaja. Osa kurssin suorittaneista jatkoi syksyllä kuntouinti- tai tekniikkaryhmissämme.

### **Uinnin tekniikkakurssit**

Aikuisuimareiden uinnin tekniikkakursseja on järjestetty kauden aikana yhteensä kolme, yksi keväällä ja kaksi syksyllä. Osallistuja kursseilla on ollut yhteensä 38.

### **Kuntouintiryhmät**

Kuntouintiryhmiä on järjestetty kolmea eri vaatimustasoista ryhmää arki-illoissa: Kuntouinti I, kuntouinti II sekä kuntouinti III. Uintiryhmissä on treenannut kauden aikana 54 harrastajaa.

### **Vesipallo**

Vesipallo harrastus on uimaseura Gladiuksessa jo vakiintunut perinteisiin uomiinsa. Vesipalloa treenattiin / pelattiin tiistaisin klo 20.30 - 22.00 Kirkkonummen uimahallilla. Treenejä oli kevätkaudella 2018 22 kertaa ja syyskaudella 19 kertaa. Paikalla harjoituksissa oli keskimäärin 11 pelaajaa. Porukka on valtaosaltaan sama kuin edellisenäkin vuonna. Iloksemme, olemme saaneet harrastuksen pariin muutaman uuden pelaajan ja uimaseuran kuntouimarit ovat vierailleet muutaman kerran menestyksekkäästi harjoituksissa. Vuonna 2018 ei valitettavasti saatu vierailevia joukkueita pelaamaan kanssamme ja me emme myöskään käyneet muualla pelaamassa. Vesipallo toimii uimaseurassa hyvin itsenäisenä ja on kulurakenteeltaan kevyt, valmentajat Johannes Rimpiläinen ja Kai Arte suorittavat toimensa talkoo periaatteella ja kuluneen vuoden aikana ei tarvinnut hankkia mitään uusia välineitä myöskään. Vesipalloa edustaa Gladiuksen hallituksessa Tuuli Suominen ja koordinaattorina toimii Timo Rimpiläinen.



### **Triathlon**

Gladius Tri -toiminnan tavoitteena on ollut tukea eritasoisten triathlonistien kehittymistä lajissa. Tätä tavoitetta on tukenut kaudella 2018 seuraava harjoitusaikataulu: keskiviikkoisin juoksutreenit, triathlonpainotteinen tekniikkauinti torstaisin, lauantaisin tehosisäpyöräily, lisäksi on ollut mahdollisuus omaehtoiseen kuntosaliharjoitteluun jaostolle varatulla ajalla torstaisin Kirkkonummen Uimahallin kuntosalilla. 2018 syksyllä aloitellut uintiryhmä on ollut ennätyskellisen iso ja aloitimme myös säännöllisen juoksuryhmän kurssimuotoisena, ensimmäisen kerran jaostonhistoriassa. Lauantain tehopyöräily on jo muodostunut vakioksi ja ylijäämäpaikoista on riittänyt myytävää myös muille seuroille ja yksityishenkilöille. Keväällä 2018 seura mahdollisti näillä tuloilla tuetun osallistumisen Finntriathlonin Maalisleirille Vierumäellä ja meitä oli siellä 10 henkilöä viettämässä treeniviikonloppua. Toukokuussa 2018 järjestimme perinteisen harjoituskisamme "Syvixen pikasprintin" Ryhmän jäsenet ovat osallistuneet kauden aikana aktiivisesti kilpailutoimintaan. Ryhmän jäsen Marjut Vainio saavutti 3 SM-kultaa ikäluokkansa (naiset 55-60) eri matkoilla:sprint, perusmatka ja puolimatka. Seuran jäsenet osallistuivat aktiivisesti sekä koti- että ulkomaan kisoihin. Toiminnan vastuuhenkilönä ja hallituksessa triathlon jaoksen edustajana on toiminut Kadri Forsström.



## **KILPAUINTI**

### **Yleisesti:**

Gladiusen kilpauinnin vuosi oli onnistunut ja kehitystä tuli kaikissa ryhmissä. Lisäksi syksyllä 2018 seuraan perustettiin neljäs kilpauintitoimintaan tähtäävä ryhmä nimeltään kilpauintikoulu. Gladiusen uimarit osallistuivat kaikkiin Suomen Uimaliiton pääkilpailuihin ja sijoittuivat hienosti niissä kaikissa pistesijoille, niin lyhyellä, kuin pitkälläkin radalla. Pistesijoille eli kahdeksan parhaan joukkoon uivat Siiri Einiö, Henri Koski ja Mikael Böckerman. Siiri jatkoi

ikäkausimaajoukkueessa, jonka mukana hän kilpaili Multinations kilpailuissa Kyproksella ja alle 16 vuotiaiden PM-kilpailuissa Riikassa. 100m rintauinnissa Riikasta Gladiuksen uimari voitti ensimmäisen kansainvälisen arvokisamitalin Siirin sijoittuessa toiseksi. Maajoukkueen toisena liiton nimeämänä valmentajana mukana oli Gladiuksen päävalmentaja Juuso Nikkanen. Syyskaudelle Siiri valittiin mukaan Nuorten maajoukkueeseen, jonka mukana hän sai ensikosketuksen myös aikuisten kansainvälisiin kilpailuihin, kun joukkue osallistui Budapestin FINA Maailman Cup osakilpailuun. Kesän ikäkausimestaruusuintien 50m rintauinnissa Siiri voitti 50m rintauinnin uudella kilpailuennätysajalla 33,03. Yhteensä mitaleita vuoden 2018 IKM-kilpailuista tuli 10 (1 kulta, 5 hopeaa ja 4 pronssia) ja nuorten SM-kilpailuista yksi hopea ja kaksi pronssia. Aikuisten tasolla parhaaksi sijoitukseksi jäi 200m rintauinnin 4 sija.

Kauden 2018 päätteeksi kilpauinnin valmentajat olivat: Juuso Nikkanen ja Jukka Karen Edustusryhmässä, Sari Niemi Haastajaryhmässä, Sara Lehtolainen ja Enni Kanerva Junnuryhmässä ja uutena ryhmänä syyskaudelle 2018 tulleesta kilpauintikoulusta vastasi Suvi Vyyryläinen.

Gladius järjesti vuonna 2018 kuusi Gladius TYR Cup kilpailua. Kokonaiskilpailun kolme parasta palkittiin TYR-lahjakortein. Voittaja oli Siiri Einiö, toiseksi sijoittui Otso Mäki vuokko ja kolmanneksi Mikael Böckerman. Perinteinen yhteiskilpailumatka bussilla vuonna 2018 tehtiin edellisvuoden tapaan Kotkaan. Mukana oli uimareita, valmentajia ja huoltojoukkoja kaikista Gladiuksen kilpauintiryhmistä. Edustusryhmä leireili kesällä Mallorcalla, jonka lisäksi Edustus-, Haastaja- ja Junnuryhmät tekivät syyskaudella leirin Pajulahden urheilupuistolle.

Kauden päätteeksi parhaana uimarina palkittiin Siiri Einiö edellisvuoden tapaan. Vuoden tyttö/naisuimarin palkinnon sai Aava Kiuru ja poika/miesuimarin palkinnon Mikael Böckerman.

### **Edustusryhmä:**

Vuoden 2018 päättyessä Edustuksessa oli 12 uimaria. Harjoittelua tukemaan hankittiin älylättäri seuralle. Tähän saatiin tukea Kirkkonummen säästöpankkisäätiöltä. Ryhmästä kaksi uimaria pääsi joulukuussa edustamaan Gladiusta ikäkausimestaruusuintien finaaleihin Lappeenrantaan karsintojen kautta ja vastaavasti kolme uimaria jäi varasijoille. Kauden päätteeksi ryhmästä palkittiin Heikki Väkeväinen.

### **Haastajaryhmä:**

Haastajien vuosi 2018 sisälsi sekä ahkeraa treenaamista että kisaamista. Harjoitusten määrä pysyi edellisen vuoden tapaan viidessä treenikerrassa/viikko, mutta allastuntimäärä nousi hieman edellisestä vuodesta. Ryhmässä harjoitteli erittäin motivoituneita uimareita treenaamaan ja selkeää kehitystä näkyikin vuoden aikana jokaisen uimarin kohdalla. Kauden päätteeksi ryhmästä palkittiin Janika Hinkkanen.

### **Junnuryhmä:**

Junnuryhmän toiminta on jo vakiintunutta ja vakiinnuttanut paikkansa. Ryhmä teki syksyllä 2018 yhteisleirin Haastajaryhmän kanssa Pajulahdessa, joka yhdessä muuten onnistuneen kauden kanssa näkyi hienoina tuloksina ja ennätyksinä. Kauden päätteeksi ryhmästä palkittiin Liine Raantse.

### **Kilpauintikoulu:**

Ryhmä aloitti syksyllä 2018 vahvistamaan ehjää uimarin polkua seurassa, jolloin kurssitoiminnan ja kilpauinnin välinen siirtymä olisi helpompi ja pienempi. Ensimmäisen kauden perusteella ryhmälle on ollut tilausta, ja toimintaa kannattaa jatkaa jatkossakin. Ryhmästä palkittiin joulujuhlassa Ava Herranen.

### ***Gladiuksen startit ja sijoitukset 16. parhaan joukossa arvokilpailuissa 2018:***

Rollot, Lahti 8.-10.6.2018 (11 uimaria / 16 starttia)

Mikael Böckerman

- P12: 200m sku 16., 100m vu 12., 50m pu 6., 400m vu 6.,

IKM, Espoo 15.-17.6.2017 (4 uimaria / 11 starttia)

Siiri Einiö

- T15: 100m ru 2., 50m pu 4., 200m ru 2., 200m vu, 100m vu 2.,

- T15 ja nuoremmat: 50m vu 3., 4. 50m ru 1. (KE)

Peppi Eskola

- T13: 200m pu 13.

SM ja Nuorten SM, Jyväskylä 28.6.-1.7.2017 (3 uimaria, 11 starttia)

Siiri Einiö

T17 ja nuoremmat: 100m vu 9., 50m ru 6., 100m ru 3., 200m ru 2., 50m vu 6., 50m pu 12.

Naiset: 100m ru 7., 200m ru.,

Henri Koski

NSM: 50m pu 8., 50m vu 12.

Nordic Age Group Championships 2018, Riika, Latvia 14.-15.7.2017 (1 uimari, 6 starttia)

Siiri Einiö:

T15 ja nuoremmat: 200m ru 13., 50m vu 14., 100m ru 2., 4x100m vuv 3., 4x100m skuv 5.

SM ja Nuorten SM, Vaasa (3 uimaria, 11 starttia)

Siiri Einiö

T17 ja nuoremmat: 100m ru 3., 200m ru 4., 50m vu 8., 100m vu 9., 50m ru 6.,

Naiset: 100m ru 8., 200m ru.4., 50m ru 12.

Henri Koski:

- NSM: 50m vu 12., 50m pu 16.,

Ikäkausimestaruusuinnit finaalit, Vaasa 1.-3.12 (1 uimari, 7 starttia)

Siiri Einiö:

- T15: 100m ru 3., 200m ru 3., 200m vu 9., 100m sku 3., 100m vu 8., 50m pu 14.

- T15 ja nuoremmat: 50m ru 2., 50m vu 2.

Otso Mäkivuokko:

-P15: 200m pu 16.

Mikael Böckerman (Vain aluekilp., suora finaali)

- P12: 50m vu 8., 400m vu 8., 100m vu 10., 100m pu 6., 50m pu 5.

### **MUU TOIMINTA JA TAPAHTUMAT**

**Toimintavuoden 2018 aikana olimme mukana myös:**

**Vesisankarit 14.5.2018**

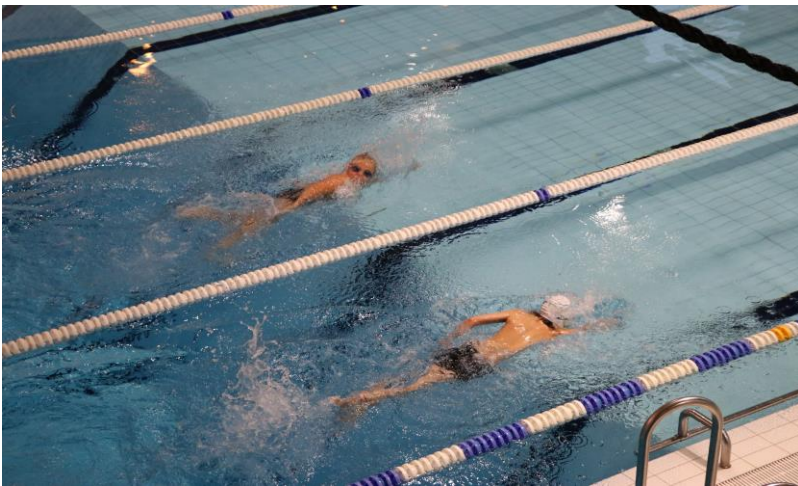
**Pop-up lasten ja nuorten harrastustapahtuma 9.8.2018**

**Kirkkonummi-päivät 25.8.2018**

Seuramme oli myös mukana **Kaitalampi 10 Open Water-tapahtuman virallisena järjestäjänä 4.8. 2018**. Uimareita tapahtumassa oli 10 km 51, 6 km 44 ja 2 km 61.

**Miekkakala-uintakilpailut 16.11.2018**

Seitsemännet Miekkakala-uintakilpailut kuntamme alakoulujen oppilaille järjestettiin 16.11.2018. Miekkakala- uinneissa oli tänä vuonna mukana 10 kuntamme alakoulua ja yksilömatkoilla kisaili reipas 130 lasta. Lisäksi kisattiin vuosiluokkien väliset viestit. Tapahtuma oli jälleen odotettu ja onnistunut yhteistyön näyte kunnan liikuntapalveluiden, uimahallin ja seuran taholta.



**Kevätkauden päätös**

Seuran ohjaajien, opettajien, valmentajien sekä hallituksen jäsenten yhteinen kevätkauden päätösröökailu pidettiin Wohls Gårdissa 12.6.2018. Osallistujia oli 12.



## **Seuran harrastajien joulujuhlat 13.12.2018**

Koko seuran aktiivisten harrastajien: Kilpauimareiden, harrasteryhmien, vesipallo- ja triathlonryhmien kauden päätösjuhla on seuran Joulujuhla, joka tänäkin vuonna pidettiin Kirkkonummen seurakuntatalolla. Juhlaan osallistui reilu 70 seuran aktiivista harrastajaa perheineen. Juhlaa piristi tänä vuonna joululaulut uimareiden esittämänä. Lisäksi palkitsimme seuraavasti seuran harrastajia:

HARRASTE 8-10v: AMANDA UUSITALO, olet näyttänyt lisääntyttä motivaatiota harjoitteluun sekä ollut yritteliäs samalla taitosi ovat kehittyneet paljon.

HARRASTE 10-13v: ANDREAS FRIBERG, olet ahkera treenaaja ja taitava uimari. ryhmäläiset äänestivät sinut palkinnon saajaksi.

HARRASTE 13-16v: EVELIINA TARKKANEN, olet reipas uimari, kuuntelet ohjeet ja olet erittäin hyvä uimari.

KILPAUINTIKOULU: AVA HERRANEN, olet tunnollinen harjoittelija sekä rohkea ja erittäin sinnikäs.

JUNNURYHMÄ: LIINE RAANTSE, olet reipas uimari, kuuntelet valmentajan ohjeistuksen tarkasti. Olet reilu, sinnikäs ja sekä ahkera harjoittelija.

HAASTAJAT: JANIKA HINKKANEN, olet reipas treenaaja sekä kehittynyt uimarina, tsemppaat muita ja kuuntelet treeneissä ohjeet.

EDUSTUS: HEIKKI VÄKEVÄINEN, olet treenannut aktiivisesti ja harjoitellut laadukkaasti joka treenissä.

VUODEN NAISUIMARI: AAVA KIURU, olet tunnollinen ja iloinen harjoittelija. Olet kehittynyt kauden aikana paljon!

VUODEN MIESUIMARI: MIKAEL BÖCKERMAN, olet päättäväinen ja sinulla on hieno asenne harjoitteluun sekä kilpailemiseen.

VUODEN UIMARI: Siiri Einiö

VUODEN TRIATHLON HARRASTAJA: Marjut Vainio

Huomionosoitus vapaaehtoistyöstä:

Vesipallo: Kai Arte ja Johannes Rimpiläinen

Huomionosoitus seuran tunnettavuuden lisäämisestä Juuso Nikkanen

## **Syyskauden päätös**

Hallituksen, ohjaajien ja valmentajien syyskauden päätöstapahtumaa vietettiin Kirkkonummella Bistro O mat ravintolassa ruokailun merkeissä 5.12.2018. Seuran toimijoiden kauden päätös tapahtumaan osallistui 17 henkilöä.

## **Rantavalvonta**

Kirkkonummen kunnan Syväjärven uimarannan kesäajan valvonta kilpailutettiin ja seuramme vastasi kesällä 2018 rannan valvonnasta. Seura vastasi rannan turvallisuudesta ajan 4.6-5.8.2018. Rantavalvontaa koskien tilasimme pelastus koulutuksen, jonka veti Sami Sorri Syväjärven rannalla 31.5.2018, koulutukseen osallistuivat kaikki rannan valvontaan kesä ajalle työllistetyt.

## **TILAT**

Gladius Kirkkonummen seuratoimisto sijaitsee osoitteessa Munkinmäentie 19, 02400 Kirkkonummi. Seuran toimistosta käsin operoidaan seuratoimintaa. Seuramme kurssi- sekä kilpauintitoimintamme keskittyy Kirkkonummen uimahallin tiloihin. Pääosin toimintamme toteutetaan allastiloissa, mutta myös voimistelusalit sekä kuntosali ovat ahkerasti vuoroillamme käytössä. Allastiloissa hyödynnämme kaikkia altaita: Opetusallas: lasten uimakoulut, terapia-allas: jatkouimakoulut sekä aikuisten uimataidottomien kurssit ja isoallas aikuisten ryhmät sekä lasten harraste - ja vesiralliryhmät ja kilpauinti.

## **YHTEISTYÖKUMPPANIT VUONNA 2018**

- Kirkkonummen kunta/ Kirkkonummen uimahalli
- TYR, Swimgear oy
- Reumayhdistys ry
- Lähitapiola Sport Center
- Kirkkonummen Urheilijat ry
- Espoon Purjehtijat
- ACK

- Kirkkonummi Rangers

## **JÄSENYTYDET**

Gladius Kirkkonummi ry oli jäsenenä Uimaliitossa sekä ESLU:ssa (Etelä-Suomen liikunta- ja urheilu)

## **HENKILÖRESURSSIT**

Gladius Kirkkonummi ry: n vuosikokouksessa 15.3.2018 valittiin uusi hallitus, jossa on yhteensä seitsemän (7) jäsentä:

Puheenjohtaja: Jorma Haapanen

Varapuheenjohtaja: Monika Taimela

Talousvastaava: Jari Mäkelä

Kadri Forsström

Juuso Nikkanen

Heidi Kettunen

Tuuli Suominen

Hallituksen kokousten ulkopuolisena sihteerinä toimii seurakoordinaattori Sini-Tuulia Aavio

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 9 kertaa.

Seuralla on kolme kunniajäsentä Hans Leidenius, Rafik Neuman sekä Sami Sorri.

Seuramme päätoimisena työntekijänä toimii seurakoordinaattorin tehtävissä Sini-Tuulia Aavio (työnimike muutettiin 1.10. seurakoordinaattoriksi ent nuorisopäällikkö).

Kurssitoiminnan ohjaajia on yhteensä 12. Kilpauinnin valmennuksessa toimii kuusi henkilöä. Vesipallossa valmentajia on yhteensä kaksi.

Seuramme jäsenmäärä oli toimintavuoden 2018 lopussa 912 jäsenmaksun maksanutta jäsentä.

Kirkkonummella 4.1.2019

Hallitus



